



## Check-list moto pour l'usage sur piste

Le roulage sur piste met à mal de nombreux composants bien moins utilisés dans le flot de la circulation. Voici donc une petite check-list, ou petit pense-bête, avant de venir rouler avec nous sur circuit.

### Éléments à enlever / préparer

<b>Rétroviseurs</b>	Enlever les rétroviseurs. Si ils tiennent le carénage, les replier et les scotcher.
<b>Clignotants</b>	Enlever les clignotants. Si impossible à enlever, les scotcher.
<b>Phares (avant et arrière)</b>	Comme pour les clignotants, les enlever ou les scotcher.
<b>Compteur de vitesse</b>	Il est fortement recommandé de scotcher/ cacher le compteur de vitesse. Cela évite de le regarder et ainsi rater un repère de freinage...
<b>Plaque d'immatriculation</b>	Enlever la plaque et le support de plaque.
<b>Top-case / bagages</b>	Retirer le top-case et son support. Généralement, retirer tout bagage et support à bagages.
<b>Boules sous les cale-pieds</b>	Enlever les boules sous les cale-pieds. Plus de prise d'angle sur piste, et cela peut blesser en cas de chute.

### Points de contrôle en vue du contrôle technique

Il est préférable de vérifier certains éléments (ou, au besoin, de le faire faire) afin de passer le contrôle technique obligatoire que nous effectuerons sur place. L'accès à la piste peut être refusé si ces points ne sont pas respectés.

<b>Freins</b>	<b>Plaquettes</b>	Contrôler l'épaisseur des plaquettes. La piste les sollicite beaucoup, il faut les changer si elles sont en bout de vie.
	<b>Disques</b>	Contrôler l'épaisseur des disques. Vérifier leur propreté (absence de gras) en passant les doigts dessus.
	<b>Durites</b>	Vérifier l'absence de fuite de liquide de frein.
	<b>Liquide de frein</b>	Contrôler le niveau du liquide de frein. Si besoin le changer. Un niveau bas peut indiquer des plaquettes usées ou une fuite.
	<b>Levier et pédale</b>	Vérifier l'absence de jeu.

<b>Suspensions</b>	<b>Fourche</b>	Vérifier l'absence de fuite d'huile au niveau des joints spy.
	<b>Direction</b>	Vérifier l'absence de jeu dans la direction. Le contrôler en serrant le frein avant et en poussant sur le guidon vers l'avant.
<b>Roues</b>	<b>Pneus</b>	Contrôler l'état d'usure des pneus. La piste les sollicite beaucoup, il faut les changer si ils sont en bout de vie. Vérifier la présence des bouchons de valve. Pour les pressions, on préconise 2.1 à l'avant et 1.9 à l'arrière (à voir sur place).
	<b>Serrage</b>	Contrôler le serrage des roues. Contrôler le serrage des étriers de freins également.
	<b>Jeu latéral</b>	Vérifier l'absence de jeu latéral sur les roues.
<b>Carrosserie</b>	<b>Carénage</b>	Vérifier la fixation des tous les éléments du carénage.
	<b>Bulle</b>	Vérifier la fixation de la bulle. Sur certaines motos, la bulle tient avec les vis des rétroviseurs (à enlever).
<b>Partie-cycle</b>	<b>Repose-pieds</b>	Contrôler le replis des reposes-pieds. Vérifier l'absence de jeu sur les reposes-pieds.
	<b>Commandes</b>	Vérifier l'absence de jeu sur les commandes. Vérifier l'absence de points durs.
<b>Échappement</b>	<b>Pot d'échappement</b>	Vérifier la fixation de l'échappement. Vérifier la présence de la chicane (DB killer) si l'échappement en a une.
<b>Transmission</b>	<b>Chaîne</b>	Contrôler l'état d'usure de la chaîne. Vérifier le jeu (tension) de la chaîne.
	<b>Couronne arrière</b>	Contrôler l'état d'usure de la couronne arrière.
<b>Général</b>	<b>Liquides</b>	Vérifier l'absence de fuite de liquide. Huiles, liquide de freins et liquide de refroidissement.

Cette liste est non-exhaustive.

La moto doit être en bon état général, il en va de la sécurité de toutes et tous.  
Si besoin, faites contrôler votre moto par un spécialiste.